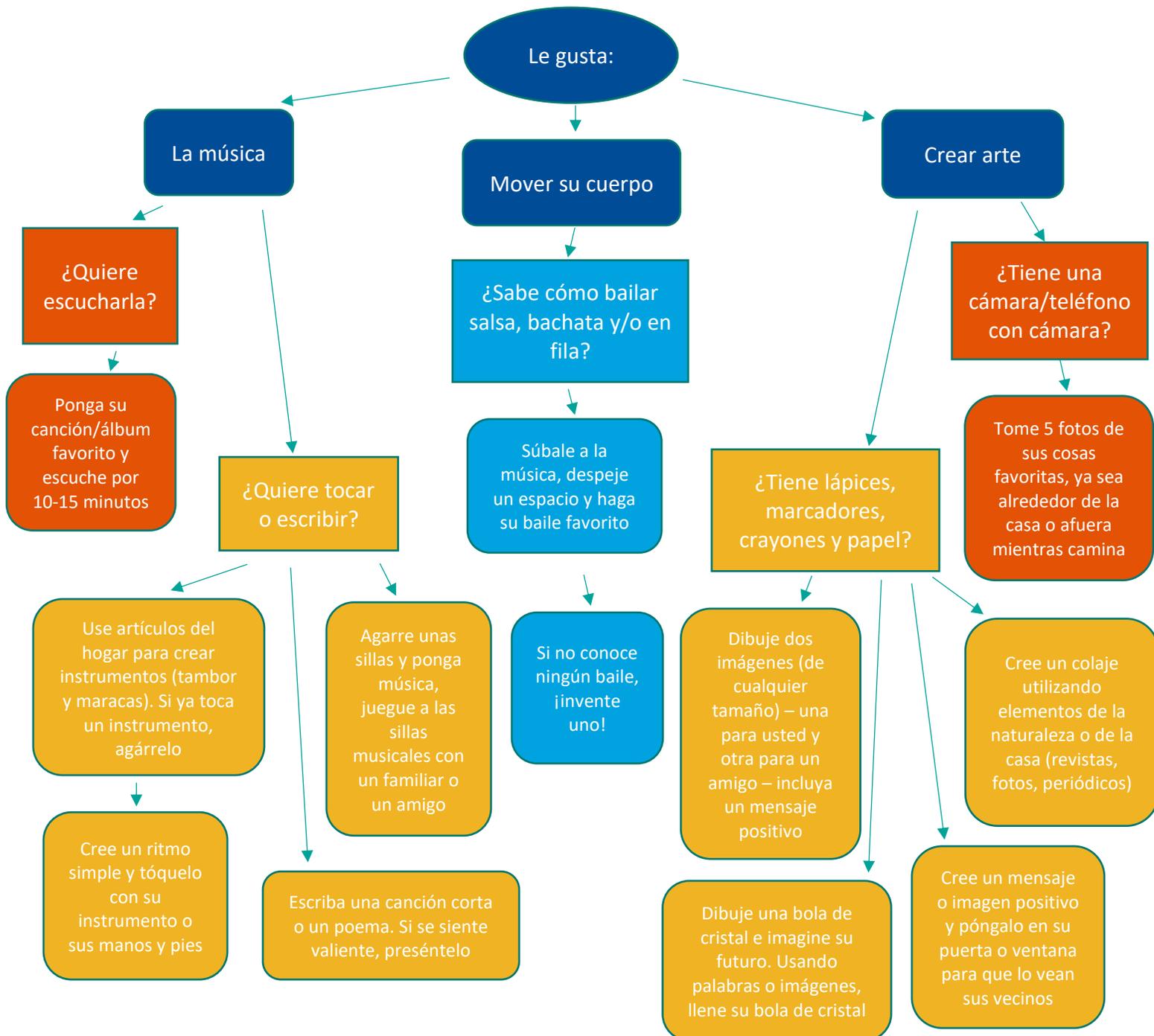


El Departamento de las Artes en la Salud tiene algunas ideas para usted:

Sabemos que las artes pueden tener efectos positivos en nuestra salud y bienestar todos los días y especialmente en tiempos difíciles. Aunque se sienta feliz, triste, ansioso(a) o agradecido(a), siga el diagrama de flujo para descubrir maneras en que usted puede participar en las artes y expresarse mientras está en casa.



Aquí hay algunas formas de participar en las artes en línea:

Visitas virtuales:

- **Tours de arte callejera de Google** <https://streetart.withgoogle.com/en/audio-tours>
- **Museo del Louvre en París** <https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>
- **Museo de Arte de Cleveland *Buscar la colección*** <https://www.clevelandart.org/art/collection/search>
- **Museo Smithsonian de Historia Natural** <https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour/current-exhibits>

Transmisiones en vivo:

- **Cámaras de animales en vivo del Zoológico de San Diego** <https://kids.sandiegozoo.org/videos>
- **“Safari En Casa” del Zoológico de Cincinnati (todos los días a las 3:00 p.m.)** <https://www.facebook.com/cincinnati-zoo/>
- **Transmisión en vivo de la Sinfonía de Vancouver (todos los días a las 5:00 p.m.)** <https://www.vancouver-symphony.ca/vso-livestream/>

Otras actividades en línea:

Para niños:

- **El Teatro New Victory *Un descanso en las artes*** <https://newvictory.org/new-victory-arts-break-percussion-week/>
- **Videos de Trusty Sidekick Theater Company** <https://www.trustysidekick.org/>
- **Almuerzo y garabatos con el artista Mo Willems (nuevos videos publicados todos los días a la 1:00 p.m.)** <https://www.kennedy-center.org/education/mo-willems/>

Para adultos:

- **15 obras de Broadway y musicales que puede ver en el escenario desde casa** <https://playbill.com/article/15-broadway-plays-and-musicals-you-can-watch-on-stage-from-home>
- **Salón de la Fama del Rock & Roll *Aprender en línea*** <https://www.rockhall.com/education>

***También puede buscar a sus artistas favoritos en Facebook, Instagram u otras plataformas de redes sociales para ver si publican conciertos en línea**