

## COMMUNITY RESOURCES

### HEALTH INFORMATION

Follow the recommendations of the Center for Disease Control: Stay at home and avoid close contact with others (within about 6 feet). Clean your hands often with soap and water or with hand sanitizer.

If you have symptoms (headache, fever, cough, difficulty breathing, muscle pain), stay at home. Call MetroHealth's hotline at (440) 592-6843 for an assessment or contact your physician. You can schedule a virtual appointment if you have a physician at Cleveland Clinic or University Hospitals.

### FOOD RESOURCES

#### Pantries:

Prince of Peace CLE (POPCE), 4800 Denison, 216-375-9073  
*For delivery in Stockyard neighborhood, call POPCE at 216-651-6698*

Brookside Family Center, 3784 Pearl Road, 216-749-4295

CityReach Church, 3801 Clark, 216-631-6764

Mary's Cupboard of Hope, 216-956-7050

Redeemer Crisis Center, 2970 W 30th St, 216-631-6434

St. Boniface Church, 3545 W 54th St, 216-961-2713

#### Free Lunches:

*Every Weekday, 11:30am - 1:00pm*

Cleveland Metropolitan School District is providing 2 take-home meals for any children 18 and younger and accompanying adults.

- Clark Elementary
- Denison
- Buhner

Shuttle pick-up locations & times:

- Thomas Jefferson, 11:23am to Clark
- Walton Elementary, 11:17am to Denison
- Halle School, 11:12am to Clark

### UNEMPLOYMENT & BENEFITS

If you are unemployed, apply for benefits at unemployment.ohio.gov or call (877) 644-6562.

To apply for healthcare, childcare, food, and cash benefits, visit benefits.ohio.gov or call 1 (844) 640-6446.

### INTERNET ACCESS

Spectrum is offering free broadband and Wi-Fi access for 60 days to households with K-12 and/or college students who do not already have a Spectrum broadband subscription and at any service level up to 100 Mbps. To enroll, call 1 (844) 488-8395. Installation fees will be waived for new student households.

Comcast is offering two free months of internet service to all qualified, low-income households. You may cancel at any time or continue the service at \$9.95 per month. To enroll, call 1 (855) 846-8376 or visit internetessentials.com.

### EMERGENCY LOANS

HFLA of Northeast Ohio COVID-19 Emergency Loan

In light of the financial burdens created by the spread of COVID-19, the Hebrew Free Loan Association (HFLA) is offering expedited interest-free loans of up to \$1,500 for purposes including (but not limited to):

- Lost wages due to inability to go to work
- Child care costs due to school closures
- Small business losses
- Related medical costs

Apply at [interestfree.org](http://interestfree.org) or call (216) 378-9042.

### UTILITIES

The City of Cleveland has ended utility cut-offs during the crisis. Contact your utility provider if necessary:

- Cleveland Water: 216-664-3130
- Cleveland Public Power: 216-664-4600
- First Energy/The Illuminating Company: 1-800-589-3103
- Dominion Energy: 877-542-2630

### EDUCATIONAL RESOURCES

For assistance from the Cleveland Metropolitan School District, call 216-838-0000.

**Are you a senior in need of specific assistance, such as meal deliveries? Leave a voicemail for Kris at 216-961-9073 ext. 208 and he will call you back!**



**METRO WEST**  
COMMUNITY DEVELOPMENT ORGANIZATION

### CONTACT THE METRO WEST OFFICE! WE'RE HERE TO HELP!

Call our offices and leave a voicemail describing the assistance that you are looking for. We will call you back in a timely manner!

**Housing Needs & Concerns?** Call 216-961-9073 x208

**Business Support & Assistance?** Call 216-961-9073 x269

**Non-Emergency Safety Issues?** Call 216-961-9073 x205

**Community Member Looking for Resources?** Call 216-961-9073 x205

## RECURSOS DEL COMUNITAD

### INFORMACIÓN DE SALUD

Siga las recomendaciones del Centro para el Control de Enfermedades: quédese en casa y evite el contacto cercano con otras personas (dentro de aproximadamente 6 pies). Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con desinfectante para manos.

Si tiene síntomas (dolor de cabeza, fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor muscular), quédese en casa. Llame a la línea directa de MetroHealth al (440) 592-6843 para una evaluación o comuníquese con su médico. Puede programar una cita virtual si tiene un médico en la Clínica Cleveland o en los hospitales universitarios.

### RECURSOS ALIMENTARIOS

#### Despensas:

Prince of Peace CLE (POPCE), 4800 Denison, 216-375-9073  
*Para entrega en el vecindario de Stockyard, llame a POPCE al 216-651-6698*

Brookside Family Center, 3784 Pearl Road, 216-749-4295  
CityReach Church, 3801 Clark, 216-631-6764

Mary's Cupboard of Hope, 216-956-7050

Redeemer Crisis Center, 2970 W 30th St, 216-631-6434

St. Boniface Church, 3545 W 54th St, 216-961-2713

#### Almuerzos gratis:

*Todos los días de la semana, de 11:30 a.m. a 1:00 p.m.*

El Distrito Escolar Metropolitano de Cleveland está proporcionando 2 comidas para llevar a casa para niños de 18 años o menos y adultos acompañantes.

- Clark Elementary
- Denison
- Buhner

Traslados en lugares de recogida:

- Thomas Jefferson, 11:23am to Clark
- Walton Elementary, 11:17am to Denison
- Halle School, 11:12am to Clark

### BENEFICIOS DE DESEMPLEADO

Si está desempleado, solicite los beneficios en desempleo. ohio.gov o llame al (877) 644-6562.

Para solicitar beneficios de atención médica, cuidado de niños, alimentos y efectivo, visite los beneficios.ohio.gov o llame al 1 (844) 640-6446.

### ACCESO A INTERNET

Spectrum ofrece acceso gratuito de banda ancha y Wi-Fi durante 60 días a hogares con estudiantes de K-12 y / o estudiantes universitarios que aún no tienen una suscripción de banda ancha de Spectrum y en cualquier nivel de servicio de hasta 100 Mbps. Para inscribirse, llame al 1 (844) 488-8395. Las tarifas de instalación no se aplicarán a los nuevos hogares de estudiantes.

Comcast ofrece dos meses gratis de servicio de Internet a todos los hogares calificados de bajos ingresos. Puede cancelar en cualquier momento o continuar el servicio a \$ 9.95 por mes. Para inscribirse, llame al 1 (855) 846-8376 o visite internetessentials.com.

### PRÉSTAMOS DE EMERGENCIA

HFLA of Northeast Ohio COVID-19 Emergency Loan En vista de las cargas financieras creadas por la propagación de COVID-19, el Hebrew Free Loan Association (HFLA) está ofreciendo préstamos acelerados sin intereses de hasta \$1,500 para fines que incluyen (pero no están limitados a):

- Salarios perdidos por incapacidad para ir a trabajar
- Costos de cuidado de niños debido al cierre de escuelas.
- Pérdidas de pequeñas empresas
- Costos médicos relacionados

Solicite en [interesfree.org](http://interesfree.org) o llame al (216) 378-9042.

### UTILIDADES

La ciudad de Cleveland ha puesto fin a los cortes de servicios públicos durante la crisis. Póngase en contacto con su proveedor de servicios públicos si es necesario:

Agua de Cleveland: 216-664-3130

Cleveland Public Power: 216-664-4600

First Energy / The Illuminating Company: 1-800-589-3103

Dominion Energy: 877-542-2630

### RECURSOS EDUCATIVOS

Para obtener ayuda del Distrito Escolar Metropolitano de Cleveland, llame al 216-838-0000.

**¿Es usted un adulto mayor que necesita asistencia específica, como entregas de comida? Deje un mensaje de voz para Kris al 216-961-9073 ext. 208 y él te devolverá la llamada!**



**METRO WEST**  
COMMUNITY DEVELOPMENT ORGANIZATION

### ¡COMUNICASE CON LA OFICINA METRO WEST! ¡ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR!

Llame a nuestras oficinas y deje un mensaje de voz. ¡Le devolveremos la llamada lo mas pronto posible!

**Necesidades de vivienda y preocupaciones?** Llama 216-269-9073 x208

**Apoyo para empresas?** Llama 216-269-9073 x269

**Seguridad de comunidad?** Llama 216-269-9073 x205

**Residente que necesita otros recursos?** Llama 216-269-9073 x205